

CD LEGANES

**CAMPUS DE FUTBOL
NAVIDAD 2022**



PRESENTACION

Presentamos el Campus de Futbol organizado por el CD Leganes que va dirigido a todos los niños/as nacidos entre el 2016 y 2004, que jueguen o no a futbol y tengan ganas de aprender, seguir entrenando y/o jugando en un ambiente agradable y sano, pudiendo ofrecer nuestros servicios a todas las familias que lo necesiten.

Todas las actividades estarán dirigidas y controladas por monitores y entrenadores del Club, persiguiendo la diversión y mejora futbolística y humana para el jugador





INSTALACIONES EDADES SERVICIOS

NIÑOS/AS NACIDOS ENTRE EL 2016 Y 2004

FECHAS: Del 26 al 30 de DICIEMBRE
y del 2 al 5 de ENERO

HORARIOS:

1ª SEMANA De Lunes a Viernes de 09.00h a 14.00h

2ª SEMANA De Lunes a Jueves de 09.00h a 14.00h

INSTALACIONES:

- SESIONES DE FÚTBOL Campo de Fútbol ANEXO al Estadio Butarque 'Jesús Polo' en la Calle Arquitectura s/n de Leganés
- SESIONES DE FÚTBOL Campos de Fútbol y Fútbol 8 de la Ciudad Deportiva de La Cantera en la Calle Arquitectura 4 de Leganés (al lado del Anexo Jesús Polo)



SERVICIOS

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

ROPA OFICIAL DEL CAMPUS: Pantalón Corto y Camiseta

ENTRENAMIENTOS ADAPTADOS AL NIVEL Y EDAD

ENTRENAMIENTO ESPECIFICO DE PORTEROS

OBSEQUIO DE DESPEDIDA y DIPLOMA

SERVICIO DE GUARDERIA GRATUITO DE 08,15H A 09,00H

ALMUERZO INDIVIDUAL DIARIO Fruta, Bebida Isotónica, Agua, Bollería , etc.





CALENDARIO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PRIMERA SEMANA

HORAS	LUNES 26/12/2022	MARTES 27/12/2022	MIERCOLES 28/12/2022	JUEVES 29/12/2022	VIERNES 30/12/2022
8:15	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES
8:25	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA
8:50	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES
9:00	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA
10:00	TECNIFICACION COMPETITIVA	SSP	TECNIFICACION COMPETITIVA	SSP	PARTIDOS MODIFICADOS
11:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	
11:30	SSP	TECNIFICACION COMPETITIVA	CIRCUITO TECNICO LUDICO-COMPETITIVO	TECNIFICACION COMPETITIVA	
12:45	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	ALMUERZO
13:00	PARTIDOS COMPETITIVOS	PARTIDOS MODIFICADOS	PARTIDOS COMPETITIVOS	PARTIDOS MODIFICADOS	TORNEO POR EQUIPOS
13:30	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	
13:45	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	
14:00	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES
15:00	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA

ACTIVIDADES SEGUNDA SEMANA

HORAS	LUNES 02/01/2022	MARTES 03/01/2022	MIERCOLES 04/01/2022	JUEVES 05/01/2022
8:15	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES
8:25	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA	INICIO DE MATINERA
8:50	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES
9:00	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA
10:00	TECNIFICACION COMPETITIVA	SSP	TECNIFICACION COMPETITIVA	TORNEO POR EQUIPOS (JUGADORES LEGANES)
11:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	
11:30	SSP	TECNIFICACION COMPETITIVA	CIRCUITO TECNICO LUDICO-COMPETITIVO	
12:45	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	ALMUERZO
13:00	PARTIDOS COMPETITIVOS	PARTIDOS MODIFICADOS	PARTIDOS COMPETITIVOS	EXHIBICION DE ENTRENO
13:30	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	ASEO
13:45	ASEO	ASEO	ASEO	ENTREGA DE REGALOS Y DIPLOMAS
14:00	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES
15:00	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA	RECOGIDA JUGADORES GUARDERIA



OBJETIVOS GENERALES

1. Conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para organizar el tiempo libre

2. Aprender y practicar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación, de los hábitos posturales y de los estilos de vida sobre la salud

3. Participar en actividades físico deportivas compartiendo proyectos, estableciendo relaciones de cooperación para alcanzar objetivos comunes, resolviendo mediante el diálogo los conflictos que pudieran surgir y evitando discriminaciones por características personales, de género, sociales y culturales

4. Elaborar estrategias de identificación y de resolución de problemas en los diversos campos del conocimiento y de la experiencia, mediante procedimientos intuitivos y de razonamiento lógico, contrastarlas y reflexionar sobre el procedimiento seguido

5. Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en los procesos de enseñanza y aprendizaje.



6. Conocer y comprender los aspectos básicos del funcionamiento del propio cuerpo y de las consecuencias para la salud individual y colectiva de los actos y las decisiones personales, y valorar los beneficios que comportan los hábitos del ejercicio físico, de la higiene y de una alimentación equilibrada, como también el hecho de llevar una vida sana

7. Formarse una imagen ajustada de sí mismo o si misma, de las propias características y posibilidades, y desarrollar actividades de manera autónoma y equilibrada, valorando el esfuerzo y la superación de las dificultades

8. Participar en actividades de grupo con actitudes solidarias y de respeto, superando inhibiciones y prejuicios, reconociendo y valorando críticamente las diferencias de tipo social y rechazando cualquier discriminación basada en diferencias de etnia, de sexo, clase social, creencias y otras características individuales y sociales

9. Adquirir y desarrollar hábitos de respeto y disciplina como condición necesaria para la realización eficaz de las tareas educativas.

10. Analizar los mecanismos y valores que rigen el funcionamiento de las sociedades, en especial los relativos a los derechos y deberes de los ciudadanos, y adoptar juicios y actitudes personales hacia estos.





OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mejorar la técnica del fútbol
2. Aprender nuevas estrategias ofensivas y defensivas
3. Mejorar la relación y la interacción entre los miembros del equipo (comunicación)
4. Participar y colaborar de forma activa, con regularidad y eficiencia, en las actividades programadas, con independencia del nivel de habilidad y capacidad personal y valorando los aspectos de relación que fomentan; mostrando una actitud de respeto y tolerancia hacia todos los miembros de la comunidad educativa



5. Conocer y valorar los efectos beneficiosos, riesgos y contraindicaciones que presenta la práctica habitual y sistemática de actividad física a lo largo de la vida, en el desarrollo personal y en la mejora de las condiciones de calidad de vida y salud, individual y colectiva
6. Realizar actividades físicas deportivas y recreativas y colaborar, con un nivel de autonomía aceptable, logrando el papel encomendado y respetando las normas
7. Conocer y practicar actividades y modalidades deportivas individuales, colectivas y de adversario, aplicando los fundamentos reglamentarios, técnicos y tácticos en situaciones de juego
8. Aumentar las propias posibilidades de rendimiento motor mediante la mejora de las capacidades, tanto físicas como motrices, desarrollando actitudes de auto exigencia y superación personal
9. Conocer las posibilidades que el entorno ofrece (espacios, equipamientos e instalaciones) para la práctica de actividad física deportiva.

