



CAMPUS DE FUTBOL LEGANÉS SEMANA SANTA 2023

ACATEC

Academia de futbol profesional



EDADES y SERVICIOS

NIÑOS/AS NACIDOS ENTRE EL 2018 Y 2004

FECHAS: 3, 4, 5, 6 y 10 de Abril

HORARIOS CAMPUS REGULAR:

Todos los días el inicio de la actividad esta marcado para las 09.00h finalizando esta a las 14.00h

HORARIOS CAMPUS DE ALTO RENDIMIENTO:

Todos los días el inicio de la actividad esta marcado para las 09.00h finalizando la sesión de mañana 14.00h

La sesión de la tarde, tras la comida y el descanso, se iniciará a las 16.00h finalizando a las 18.00h



SERVICIOS

- SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL
 - ROPA OFICIAL DEL CAMPUS: Pantalón Corto y Camiseta
 - ENTRENAMIENTOS ADAPTADOS AL NIVEL Y EDAD
 - ENTRENAMIENTO ESPECIFICO DE PORTEROS
 - OBSEQUIO DE DESPEDIDA y DIPLOMA
 - SERVICIO DE GUARDERIA GRATUITO DE 08,15H A 09,00H
 - ALMUERZO INDIVIDUAL DIARIO Fruta, Bebida
 - Isotónica, Agua, Bollería , etc.
-





CALENDARIO DE ACTIVIDADES

HORAS	LUNES 03/04/2023	MARTES 04/04/20223	MIERCOLES 05/04/2023	JUEVES 05/04/2023	LUNES 10/04/2023
8:15	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES	LLEGADA DE MONITORES
8:30	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES	LLEGADA DE PARTICIPANTES
9:00	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA	TECNIFICACION AISLADA
10:00	TECNIFICACION COMPETITIVA	SSP	TECNIFICACION COMPETITIVA	SSP	TORNEO POR EQUIPOS
11:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	
11:30	SSP	TECNIFICACION COMPETITIVA	CIRCUITO TECNICO LUDICO-COMPETITIVO	TECNIFICACION COMPETITIVA	
12:45	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	FRUTA Y BEBIDA ENERGETICA	ALMUERZO
13:00	PARTIDOS COMPETITIVOS	PARTIDOS MODIFICADOS	PARTIDOS COMPETITIVOS	PARTIDOS MODIFICADOS	EXHIBICION DE ENTRENO
13:30	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	VUELTA A LA CALMA	ASEO
13:45	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ENTREGA DE REGALOS Y DIPLOMAS
14:00	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES	RECOGIDA JUGADORES



OBJETIVOS GENERALES

- 1. Conocer y valorar su cuerpo y la actividad física como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices, de relación con los demás y como recurso para organizar el tiempo libre
- 2. Aprender y practicar la actividad física para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación, de los hábitos posturales y de los estilos de vida sobre la salud
- 3. Participar en actividades físico deportivas
 - compartiendo proyectos, estableciendo relaciones de cooperación para alcanzar objetivos comunes, resolviendo mediante el diálogo los conflictos que pudieran surgir y evitando discriminaciones por características personales, de género, sociales y culturales
- 4. Elaborar estrategias de identificación y de resolución de problemas en los diversos campos del conocimiento y de la experiencia, mediante procedimientos intuitivos y de razonamiento lógico, contrastarlas y reflexionar sobre el procedimiento seguido
- 5. Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en los procesos de enseñanza y aprendizaje.



6. Conocer y comprender los aspectos básicos del funcionamiento del propio cuerpo y de las consecuencias para la salud individual y colectiva de los actos y las decisiones personales, y valorar los beneficios que comportan los hábitos del ejercicio físico, de la higiene y de una alimentación equilibrada, como también el hecho de llevar una vida sana
7. Formarse una imagen ajustada de sí mismo o si misma, de las propias características y posibilidades, y desarrollar actividades de manera autónoma y equilibrada, valorando el esfuerzo y la superación de las dificultades
8. Participar en actividades de grupo con actitudes solidarias y de respeto, superando inhibiciones y prejuicios, reconociendo y valorando críticamente las diferencias de tipo social y rechazando cualquier discriminación basada en diferencias de etnia, de sexo, clase social, creencias y otras características individuales y sociales
9. Adquirir y desarrollar hábitos de respeto y disciplina como condición necesaria para la realización eficaz de las tareas educativas.
10. Analizar los mecanismos y valores que rigen el funcionamiento de las sociedades, en especial los relativos a los derechos y deberes de los ciudadanos, y adoptar juicios y actitudes personales hacia estos.





OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mejorar la técnica del fútbol

2. Aprender nuevas estrategias ofensivas y defensivas

3. Mejorar la relación y la interacción entre los miembros del equipo (comunicación)

4. Participar y colaborar de forma activa, con regularidad y eficiencia, en las actividades programadas, con independencia del nivel de habilidad y capacidad personal y valorando los aspectos de relación que fomentan; mostrando una actitud de respeto y tolerancia hacia todos los miembros de la comunidad educativa



-
- **5. Conocer y valorar los efectos beneficiosos, riesgos y contraindicaciones que presenta la práctica habitual y sistemática de actividad física a lo largo de la vida, en el desarrollo personal y en la mejora de las condiciones de calidad de vida y salud, individual y colectiva**
 - **6. Realizar actividades físicas deportivas y recreativas y colaborar, con un nivel de autonomía aceptable, logrando el papel encomendado y respetando las normas**
 - **7. Conocer y practicar actividades y modalidades deportivas individuales, colectivas y de adversario, aplicando los fundamentos reglamentarios, técnicos y tácticos en situaciones de juego**
 - **8. Aumentar las propias posibilidades de rendimiento motor mediante la mejora de las capacidades, tanto físicas como motrices, desarrollando actitudes de auto exigencia y superación personal**
 - **9. Conocer las posibilidades que el entorno ofrece (espacios, equipamientos e instalaciones) para la práctica de actividad física deportiva.**

